

آذر : دوران تلاطم مطالعه در کنکور ارشد

می گویند: ویکتور هوگو نویسنده کتاب بینوایان در زمانی که می خواست بنویسد لباس های بیرونش را در می

آورد از کار گرش می خواست که لباس هایش را پنهان کند که او هوس بیرون رفتن به سرش نزند

این مطلب را در مورد ویکتور هوگو آوردم که بگویم بزرگان هم مشکل داشته اند و همیشه در یک زمان های دچار

یکنواختی ، استرس و خستگی شده اند . در طی این چند هفته خیلی از داوطلبین از خستگی ، استرس و ناامیدی

حرف میزنند به همین دلیل این مطلب را برای این عزیزان نوشتم و ویژگی های مطالعه در این زمان را تحلیل

خواهم کرد

این ماه آخر پاییز به همان اندازه که ریزش برگ داریم شاید ریزش بالای هم در بین داوطلبین کنکور ارشد داریم و

دلیل آن هم ویژگی خاص این زمان است مباحث خستگی ، استرس ، چالش ، سردرگمی که برای خیلی از دوستان

تازگی دارد برای بنده بدیهی و طبیعی می باشد و هر سال منتظر این حرف از طرف داو طلبین عزیز بوده ام .

عزیزانی که تا این زمان به مطالعه ادامه داده اند مطمئنا دیگر دغدغه هدفگذاری، شروع مطالعه ، اجمالی درس

خواندن و چالش های اولیه را پشت سر گذاشته اند و در حال حاضر در دوران مطالعه عمیق و دقیق خود به سر می

برند که ویژگی های خاص خود را دارد و برای گذر از این مرحله و ورود به مرحله جمع بندی باید یک مواردی را

رعایت کنند که من در ادامه به چند مورد اشاره خواهم کرد :

-کنکور ارشد بازی بزرگان است و یادمان باشد که کسی برنده این بازی هست که تا دقیقه 90 ادامه دهد و امروز فعلا

دقیقه 50 بازی است و مهم ترین مسئله در این زمان تداوم برنامه ریزی و تاکتیک های جدید برای ادامه مسابقه می

باشد

-داشتن چالش در این زمان یک امر بدیهی می باشد و هرکسی در این برهه زمانی دچار چالش خواهد شد مهم مدیر

یت کردن آن است

-استرس داشتن لازمه کارهای بزرگ است . کدام فرد را سراغ دارید که برای یک کار بزرگ دچار استرس نشده باشد

ولی مهم این است که این استرس به توجه و دقت من در مطالعه کمک کند.مهم این است که استرس برای مطالب

مهم خواندن را داشته باشم نه اینکه اگر این بشود!!!!!! اگر این نشود!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!! و خیلی مطالب دیگر

-از بازخورد نتایج آزمونهای آزمایشی به نفع خودتان استفاده کنید و یادمان باشد که این آزمونها آزمایشی است و

مافقط با این آزمونها نقاط ضعف و قوت خود را می شناسیم و مهم تر استراتژی خود را در مراحل بعدی مطالعه

مشخص می کنیم که چطور ادامه بدیم ، دروس قوی وضعیف خود را بشناسیم و به قول معروف : بازخورد صبحانه

قهومانان است

-در کنکور ایران برای خیلی شرکت کنندگان همیشه حواشی بر متن غلبه داشته جملاتی از قبیل از : منابع عوض

شده ، طراحیها عوض شدن ، سوالات سخت شده و..... که بیشترین ضربه را داوطلبین عزیز خواهد زد . لطفا خودتان

را درگیر حواشی نکنید متن کنکور یعنی مطالعه دروس فقط فقط فقط

-به ادامه کار متعهد شوید و هرگز به پیشرفت خاتمه ندهید

-خلاصه نویسی، تصویر سازی ، کلمه کلیدی، سازماندهی جز لاینفک برنامه درسی شما می باشد

-گذر از آذرماه یعنی وارد شدن به جمع 100 نفر برتر رشته خودتان پس تلاش تلاش تلاش و مطالعه هدفمند

ارسلان محمدی

مؤلف کتاب برنامه ریزی تحصیلی و مشاوره در کنکور کارشناسی ارشد